

Проблема онкологической заболеваемости населения становится с каждым днём всё тревожнее. Рак наступает, объективно он и будет дальше наступать, есть тому причины. Он к тому же и молодеет, что вообще недопустимо. И в мире этот процесс ничем в принципе не отличается оттого, что имеется в России. ЭТО ГЛОБАЛЬНАЯ ОБЩЕЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА.

И здесь следует честно признать, что ставка человечества на совершенствование самого лечения достигла, чуть ли ни своего предела. А ранняя и активная диагностика рака на начальных этапах его развития это правильно, это во многом гарантирует успешность последующего лечения. Но очевидно, что число самих случаев заболеваний от этого никак не уменьшится, а так бы хотелось вообще избавить людей от этой патологии. Тем более, что в некоторых случаях даже и самое раннее выявление некоторых форм рака вовсе не влияет на дальнейшую продолжительность жизни больного.

Выход из этой ситуации единственный – необходимо наконец-таки всерьёз заняться массовой, специфической, точнее сказать, специализированной профилактикой рака.

Но до недавнего времени с этим была огромная проблема – природа самих опухолевых заболеваний науке просто была неизвестна. А раз не понятна причина заболеваний, никакие общие рекомендации эффективными быть просто не могут. Здесь требуются специфические знания сути самих опухолевых клеток, которые вдруг начинают клонироваться в организме, паразитируя на нём и разрушая его.

И только совсем недавно удалось всё же разгадать эту «тайну рака» как её обычно обозначают.

Решающий шаг в этом направлении удалось в конечном итоге сделать мне, но этого никогда бы я сам не смог сделать, если бы не проанализировал огромный по объёму научный материал, добытый упорным трудом многих исследователей по всему миру. Так что не подумайте, пожалуйста, что неожиданно меня гениально озарило. Нет, потребовался анализ всей этой специфической информации начиная с 1973 года, когда я был ещё студентом. И то не сразу, но удалось в конечном итоге понять то, что так волнует всех нас. К счастью собранные материалы (главным образом переводы отчётов НИИ, мировых центров по изучению проблемы рака) позволили создать без преувеличения самую полную частную библиотеку на эту тему. Самый существенный вклад в разгадку тайны этой патологии, внесли профессор микробиологии А. Эссель, мой непосредственный учитель. Ещё ранее был очень близок к пониманию этого явления красноярский профессор Дыхно А.М. и как это не покажется невероятным, опять таки красноярский профессор-биофизик Печуркин Н.С. Разве не очевидно, что первыми кто должен, просто обязан справиться с этой патологией на общественном уровне, должны быть именно красноярцы?

И как мне кажется, возглавлять эту работу должны именно самые первые лица края и города. Так важна эта стратегическая тема. И наконец-таки власть начинает и сама это понимать. По крайней мере, с всё большим интересом власть начинает к этому прислушиваться, это замечают все мои соратники и единомышленники врачи.

И вот что я обязан вам сказать – проблему рака традиционно рассматривали как бы «не с той стороны». Опухолевые клетки вовсе не такие уж и всесильные, на них вполне можно найти управу. И это может каждый из нас, если его проинформировать, научить держать под контролем жизнедеятельность клеток собственного организма. Наше здоровье полностью зависит от здоровья наших клеток. И этот процесс следует повседневно контролировать! А что конкретно делать – теперь известно. Дело за малым – организовать массовое обучение населения грамотному, безопасному содержанию собственного организма. Но профилактировать и излечиться, если болезнь уже есть, можно исключительно на индивидуальном уровне. То есть, никто кроме нас самих. Человеку можно теперь конкретно разъяснить КАК, но делать это должен он сам. То есть рак может победить исключительно волевой человек, человек обученный и грамотный. И такие люди надо полагать в обществе есть.

Было бы правильным отметить, почему так долго исследователи упорно искали, но не могли установить «приводной механизм» этих заболеваний.

На первый план я бы поставил традиционные представления об одной причине конкретного заболевания. Так, туберкулёз вызывается палочкой Коха, холера – вибрионом, оспа – вирусом... Искали и не находили **ОДНУ** причину.

Опухолевые заболевания имеют сразу несколько причин, неблагоприятное сочетание которых и является пусковым механизмом этой группы заболеваний. Это затрудняло невероятно понимание сути рака и ему подобных патологий. Они оказались сложнее, чем традиционные инфекции.

Тупиковым путём был и поиск «волшебного лекарства» от рака. Этих «лекарств» за тысячелетия найдено невероятное количество, но все они не более, чем вождельный обман. Так как сама природа рака такова, что избавить организм от растущей опухолевой ткани с помощью одних химических препаратов просто невозможно. Сократить число опухолевых клеток в организме часто вполне достижимая цель. Но гарантировать избавление от них до конца – невозможно.

Очень часто разгадку тайны рака искали исходя из собственной профессии. Так вирусологи объясняли рак одним, а биохимики – другим. Клиницисты предполагали третье, а патологоанатомы так те вообще высказывались профессионально сурово. И только микробиологи, цитологи проявляли поразительную скромность. Уж им то были давным-давно известны все факторы обеспечения жизнедеятельности тех или иных микроорганизмов. Но сравнивать клетки организма с теми же бактериями как-то не решались.

Хотя природа клеточной формы жизни в основе одна. Как и принципы влияния на все виды клеток. Причина этой скромности проста – за тысячелетия знакомства человечества с раком сформировался, чуть ли не на «генетическом» уровне страх перед этой патологией. А страх, как известно из классики, «парализует и волю и сознание».

И только в самое последнее время всё чаще в научной литературе появляются смелые и строго логичные высказывания наиболее эрудированных исследователей на предмет «направляемой искусственной эволюции клеток организма» и о новых мутантных формах соматических клеток с повышенной степенью их дифференциации. Наиболее умные люди начинают понимать, что сам человек просто обязан научиться управлять жизнедеятельностью клеток собственного организма. Образно говоря, в воле каждого из нас не превращать собственный организм в среду обитания примитивных опухолевых клеток. В норме в организме постоянно появляются новые клетки, различающиеся по степени своей зрелости, или как это обычно принято говорить, по степени дифференциации. Проблема опухолевых заболеваний в том и заключается, чтобы в процессе неизбежных мутационных изменений наших клеток, тем не менее, не позволять преимущественно клонироваться более примитивным их видам. Так как это собственно и есть опухолевый процесс, который, якобы не подлежит контролю со стороны самого организма и его противоопухолевого иммунитета. Это не так. На самом же деле наши соматические клетки, все клетки организма, находятся в жёсткой зависимости от того, где им собственно предстоит осуществлять свою жизнедеятельность. А среда их обитания, как сказал бы микробиолог, является селективной средой. Качества этой среды (как и её количество) полностью зависят от физиологического поведения самого человека. Если человек проявляет в этом вопросе полную инертность, невмешательство, всё пускает на привычный ему самотёк, то со временем всё сильнее проявляется выраженная тенденция к изменению качеств среды обитания клеток организма в пользу большей выживаемости опухолевых, более примитивных видов клеток. На фоне, разумеется, подавления жизнедеятельности нормальных, полноценных наших клеток, из которых мы собственно и состоим. И от состояния, которых собственно и зависит вся наша жизнь.

А вот если сам человек будет ежедневно соблюдать строго индивидуально рассчитанные параметры эксплуатации собственного организма, то в этом случае водная среда обитания его клеток (межклеточная, тканевая жидкость) может способствовать нормальной жизнедеятельности нормальных же клеток. Но одновременно активно подавлять выживаемость более примитивных опухолевых клеток. Этот методологический подход позволяет, прежде всего, справиться с самыми опасными, самыми атипичными опухолевыми клетками. С более доброкачественными опухолями таким путём справиться будет гораздо медленнее. Но с ними, как известно, вполне можно жить! Так что время и в этом случае у человека есть, чтобы выздороветь.

Кстати сказать, сама природа указала нам путь решения проблемы рака. Мы тут вовсе не импровизируем, мы не противоречим природе. Мы ей умело должны подражать, учиться у неё. Тем более, что она в организме каждого из нас уже не раз подавляла нежелательный рост опухолевых клеток. И каждый раз у неё это отлично получалось. Пока тому мы сами не начали мешать неуклюжими своими действиями по эксплуатации организма. Ведь в раннем нашем детстве наш организм исходно состоял исключительно из незрелых, примитивных, читай ОПУХОЛЕВЫХ клеток! Чтобы вообще акцентировать ваше внимание на этом факте, скажу ещё чётче, из РАКОВЫХ клеток. Но в процессе роста численности клеток одновременно при их постоянном клонировании организм, как среда их обитания, производил естественный отбор в пользу более зрелых новорожденных клеток. И эти годы к 25, мы и сформировались как зрелый и здоровый организм.

Вопрос, каким это образом, какими такими способами организм влиял через среду обитания клеток на их не просто размножение, но и созревание?

Ответ известен точно. Все эти факторы науке теперь вовсе не тайна. И самое главное, расчёты точно указывают, что этот процесс можно моделировать НА ЛЮБОЙ СТАДИИ НАШЕЙ ЖИЗНИ. А это означает, что и процессы старения (вымирания нормально функционирующих клеток) ОБРАТИМЫ!

И чтобы этому научиться, а научиться, как вы понимаете, стоит, придётся найти время всем хотя бы в общих чертах познакомиться с процессами клонирования, выживания клеток, способами воздействия на них через качества внутренней среды самого организма. Клетки зависят от среды, а среда от нас самих! Вот алгоритм всего, о чём я хочу вам сказать.

Конечно, кроме общих рекомендаций, полезных всем без исключения, должны быть и индивидуальные консультации для уже больных этой патологией. Так как все мы разные, у всех разный набор сопутствующих заболеваний, разные, часто сильно искажённые представления в нормальном образе жизни. То есть, в перспективе необходимо создать консультационный специализированный Центр профилактики рака. Это вопрос недалёкого будущего. А пока я и мои единомышленники-врачи проводят индивидуальные консультации больных в течение примерно 5-6 лет. Предварительные итоги можно уже теперь подвести – из полутора сотен онкологических больных, часто на поздних стадиях

болезни, все следовавшие точно рассчитанным им индивидуально рекомендациям не только сохранили свою жизнь. Но и клинически никак не обнаруживают признаки ранее имеющегося заболевания. Они выздоровели и это не просто спонтанное выздоровление. Это восстановленное здоровье через грамотную и безопасную эксплуатацию организма.

Это и есть стратегический путь в решении глобальной проблемы рака. И одновременно в кратном продлении трудоспособной жизни разумного и волевого Человека!

Выпущенные мною книги, в том числе и в соавторстве с профессором Печуркиным Н.С., позволят при желании вам подробнее ознакомиться со способом управления собственной продолжительностью жизни. Рекомендую.