

Уважаемый Вадим Николаевич!

Похоже, что мы единомышленники и одинаково смотрим на мир.

Тогда пусть Вас не смущает ещё одно моё утверждение о том, что в принципе человеческий многоклеточный, теплокровный и даже разумный организм вообще природой рассчитан на кратно более продолжительную жизнь. Мы живём не свой век, мы просто не умеем разумно содержать свой организм, что бы при этом не утверждалось о «запрограммированности» на гибель, на генетически обусловленное ограничение жизнедеятельности организма и пр. Для животных и растительных организмов, не спору, жизненный цикл обусловлен исключительно репродуктивностью. Когда за счёт огромных потерь индивидуумов и времени природа производит свой естественный отбор.

Разумный человек может и сам принять участие в своей же физиологии. И этим решаются все его проблемы со здоровьем.

В общей биологии давным-давно известно, что микроорганизмы при определённых условиях могут, приспособившись, повышать свою степень сложности, увеличивая даже и массу молекул ДНК в клетке. А могут и скатываться в развитии, уменьшая при этом массу ДНК. А затем вновь возвращать свою прежнюю сложность и зрелость. И так до бесконечности. Тот же холерный вибрион в открытом водоёме и внутри кишечника за считанные часы может менять свою структуру, функциональность.

В онкологии же этот интереснейший факт по-прежнему остаётся «за кадром».

И пока преобладает иное «научное» мнение об апоптозе, иные теории старения организма. Всего существует более 250 теорий подобного типа. Что и само по себе говорит о том, что всё это обычный вымысел. Только внешне похожий на науку.

И только Мечников был близок к разгадке. Но и он трактовал правильный вывод неправильной рекомендацией. Он, как известно, предлагал вытеснение одних микроорганизмов другими. Это вроде как вытеснение аборигенов-чукчей голыми и теплолюбивыми папуасами непосредственно в студёном климате. И кто из них на самом деле выживет?

Надо менять сам климат. В нашем случае менять условия для жизнедеятельности микроорганизмов в самом кишечнике. А это питание, вода, движение, опорожнение ... Только это и позволит сместить условия в пользу чуточку аэробных микроорганизмов. По крайней мере, исключит условия для строгих анаэробов. Ближайших родственников опухолевых клеток.

Только этим путём и можно надёжно двигаться в обратную сторону от могилы в случае данного заболевания.

И вообще, пора перечитать в подлиннике труды Отто Варбурга. Не трактовку его критиков, а именно его соображения о гликолизе клеток разной степени дифференциации. Он был гений биохимической онкологии. Он единственный в мире, кого 8 раз выдвигали на Нобелевскую премию. Это что-то да значит.

И когда я читаю мнения многочисленных комментаторов о его теории, то поражаюсь скрытой зависти неучей к давно ушедшему гению. Серость не прощает совершенству никогда, даже спустя века! Они примитивно понимают то, что скрыто в его словах.

К примеру, ультразвук и простата. Это близкие Вам понятия. Вы один из немногих врачей, которые точно знают, что такое ультразвук. И уж Вы-то точно понимаете, что от

длины волны зависит её энергоёмкость. И чем ниже вязкость среды, где генерируется ультразвук, тем выше частота получаемого звучания.

Ультразвук используется организмом для решения очень многих проблем. От эмульгирования жиров и жироподобных веществ, до воздействия на кровь с целью снижения её вязкости. Это особенно проявляется на уровне капилляров, на уровне микроциркуляции.

И если с «возрастом» организм склонен повышать степень своего обезвоживания просто потому, что не восполняются вовремя естественные потери воды, то ультразвуковое «пение» клеток такого организма меняет свою частоту.

В итоге, в частности, нарушается дренирование лимфы, всех секретов желёз, желчи и пр.

Источниками ультразвука являются либо работающие мышечные волокна, либо колебания цитоскелета самих клеток. Функционирующим клеткам это типично и важно. Опухолевым клеткам это не свойственно просто потому, что им этот фактор взаимодействия между клетками ни к чему. Они ведь не объединены общей работой, общей функцией. Их ничто друг с другом не связывает. Они при совместной работе не вибрируют в унисон, что типично для развитых, зрелых клеток.

Короче говоря, и на уровне рассмотрения генерации ультразвука понятно, что для нормальной жизнедеятельности нашего организма необходимо поддерживать в нём концентрацию самого важного компонента – воды. Но одного этого недостаточно. Необходимо не превращать и сам организм в гидрофобное создание. Имею в виду, что при накоплении избыточного количества жироподобных веществ в тканях организма их кровоснабжение становится проблематичным. А это движение в сторону рака.

Наверняка будет лучше рассмотреть это всё на примере той же простаты. Её секрет вырабатывается постоянно. А выводится из железы (в норме) при сладострастном оргазме, так ведь. А всё это время хранения секрета, да ещё и при нерегулярной половой жизни разве не приводит к тому, что сам секрет застаивается, а где застой, там тут же и закисление. А где закисление, там тут же меняются свойства коллоидного раствора секрета. Камни простаты – это вообще трагедия мужского организма. Где они образуются, там ведь постепенно как бы отключаются многочисленные желёзки этого органа. Их функционирующих становится всё меньше, как и вырабатываемого ими секрета. Он к тому же меняет и свои качества.

А атрофия железистого эпителия это самый первый шаг в сторону опухолевого перерождения. И если условия в самой простаты способствуют, а они способствуют, большей выживаемости всё более деградирующих клеток, то рачок просто неизбежен.

Что в этом случае необходимо немедленно сделать?

Кратко, очень кратко. Необходимо исключить избыточное внешнее давление на этот капсулированный орган. Это как бы выдавливает из него, прежде всего, межклеточную жидкость и как итог, создаёт преимущества для большей выживаемости опухолевых клеток. Внешнее давление это и воздействие со стороны переполненного запором кишечника (снизу, «наковальня»). И давление сверху избыточным жиром брюшной полости, переполненного мочевого пузыря, переполненного желудка при привычном ожорстве (это своего рода «молот»). Плюс малоподвижный образ жизни, когда организм часами пребывает в вынужденном, статичном вертикальном положении.

Железа оказавшаяся в таком положении точно будет сползать в сторону атрофии и рака.

Природа гиперплазии простаты иная, как и рекомендации по её излечению.

А мышечные волокна железы, разве не они обязаны способствовать истечению секрета в отмеченной ситуации? Ведь при их сокращении не просто механически выдавливается секрет, на секрет одновременно воздействует и ультразвук, который «подобно вибробулаве обеспечивает текучесть густого бетона». Секрет разве не подобен густому бетону в принципиальном смысле этих сравнений?

Выработка ПСА подтверждает проблематичность выведения секрета.

Короче говоря, пьем воду. Регулярно радуемся жизни. И стараемся регулярно работать теми мышцами, которые расположены рядом с простатой. Мышцы брюшного пресса просто обязаны ежедневно массировать ультразвуком простату и не только её. И все остальные мышцы в этой области тела, разве их работа не способствует восстановлению прежней нашей мужской удали? Обычная энергичная ходьба, приседания, поднятие тяжестей с пола и пр. – всё это полезно и весьма.

Кстати напомнить, что генерация ультразвука происходит в основном за счёт энергии окисления углеводов. А они бывают разными. И от вида молекул углеводов зависит величина кванта вырабатываемой энергии. Это как-то не учитывается в практике, а ведь зря. Чем больше квант поглощаемой энергии, тем выше энергоёмкость образующихся связей синтезируемой АТФ. В конечном итоге это отражается и на том, какой ультразвук мы получим. С короткой и мощной волной, или слабые волны низкочастотного ультразвука.

Чем питаться, сахарозой или фруктозой, лактозой или глюкозой, мальтозой – это важно на самом деле. И норма истинная именно в том, что нам предлагает сама природа. К примеру, факт для размышления. Сперматозоиды обожают именно фруктозу, только она им предлагается организмом для питания. А где её организму взять, если мы потребляем углеводы без фрагментов молекулы фруктозы?

Опухолевые клетки вообще имеют иные пищевые пристрастия. Главным образом они потребляют сахарозу высокой концентрации. Им для роста это подобно ведру бензина в костёр – тут же взрыв! Им нравится один вид углевода, но уж очень высокой концентрации. Таковы особенности их примитивных ферментных систем.

Естественно, что концентрация кислорода в межклеточной жидкости и в самой цитоплазме играет свою роль. При дефиците кислорода, к чему имеется склонность, выработка хорошего, мощного ультразвука затрудняется. Тем более, что одновременное накопление углекислоты увеличивает вязкость этих жидкостей.

Не будем дальше перечислять подробности, имеющие важное значение для восстановления функциональности вовсе не одной только простаты. Известно много, как всё это можно довести до сознания наших пациентов, чтобы они были здоровы?

И как всегда, начнём с себя. Будем здоровы мы, найдём способ профилактики и для других. Или я что-то недопонимаю?

Больной доктор это жалкое зрелище, как мне кажется. А разумные люди просто обязаны заботиться сами о себе. Ведь только своим примером врач может убедить и даже потребовать от больного разумности его физиологического поведения.

Приглашаю Вас в наш клуб активных долгожителей!

Погожев С.В. 16.07.2015 года.